

Aider ses étudiants à mémoriser

EPFL

Objectifs

- Quelques principes généraux de mémorisation
- Comment mémoriser en classe ? Pistes pour les enseignants
- Comment mémoriser à la maison ? Pistes pour les étudiants

Sources

La gestion mentale

Mooc « Apprendre et enseigner avec les sciences cognitives »

1. Préconceptions

Aller sur [KAHOOT.IT](https://kahoot.it) et entrer le code PIN

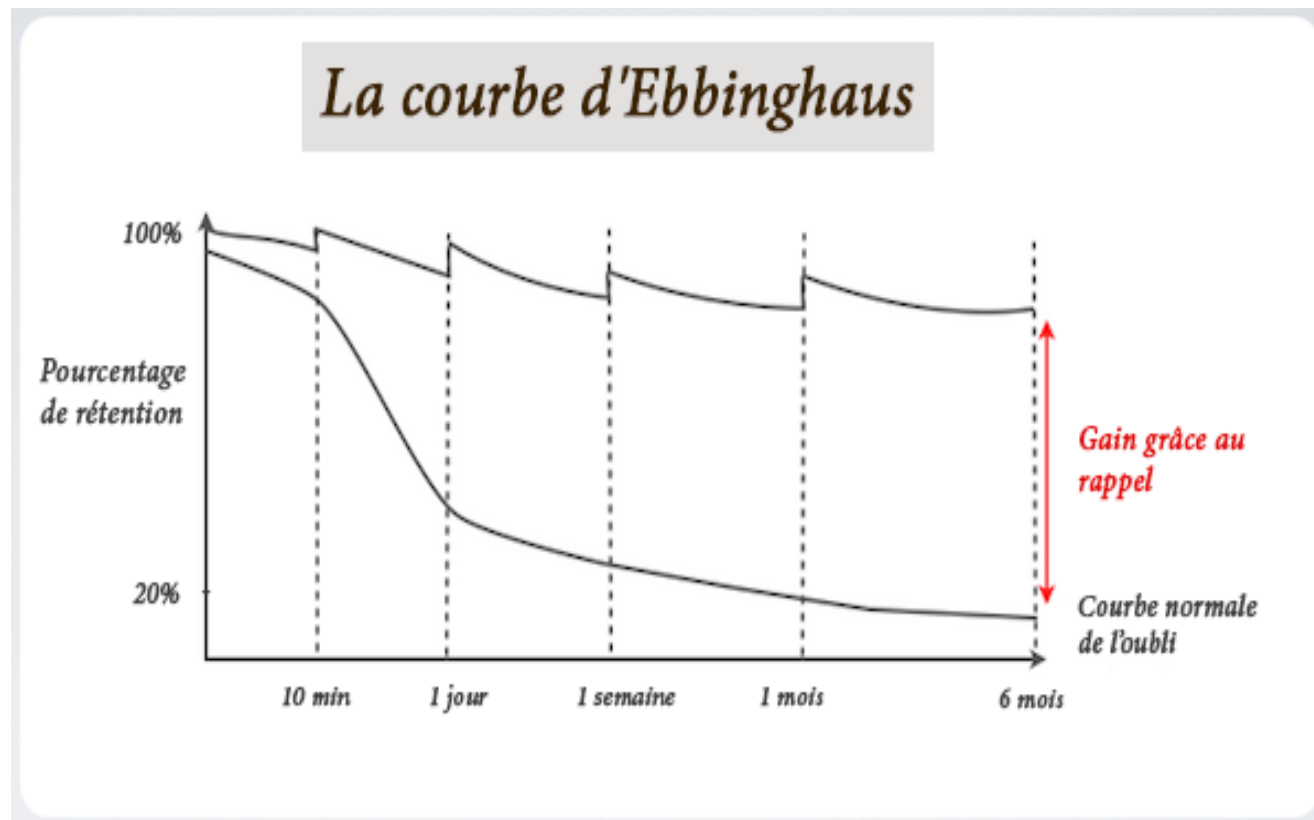


2. Quelques principes généraux de mémorisation

- Plusieurs mémoires : *mémoire perceptive, de travail, procédurale, épisodique, sémantique.*
- Pour l'apprentissage : mémoire sémantique : *les connaissances que l'on acquiert après les avoir comprises, en les consolidant pour surmonter l'oubli.*

2. Quelques principes généraux de mémorisation

Pour comprendre la mémorisation il faut comprendre l'oubli ...



2. Quelques principes généraux de mémorisation

Problématique

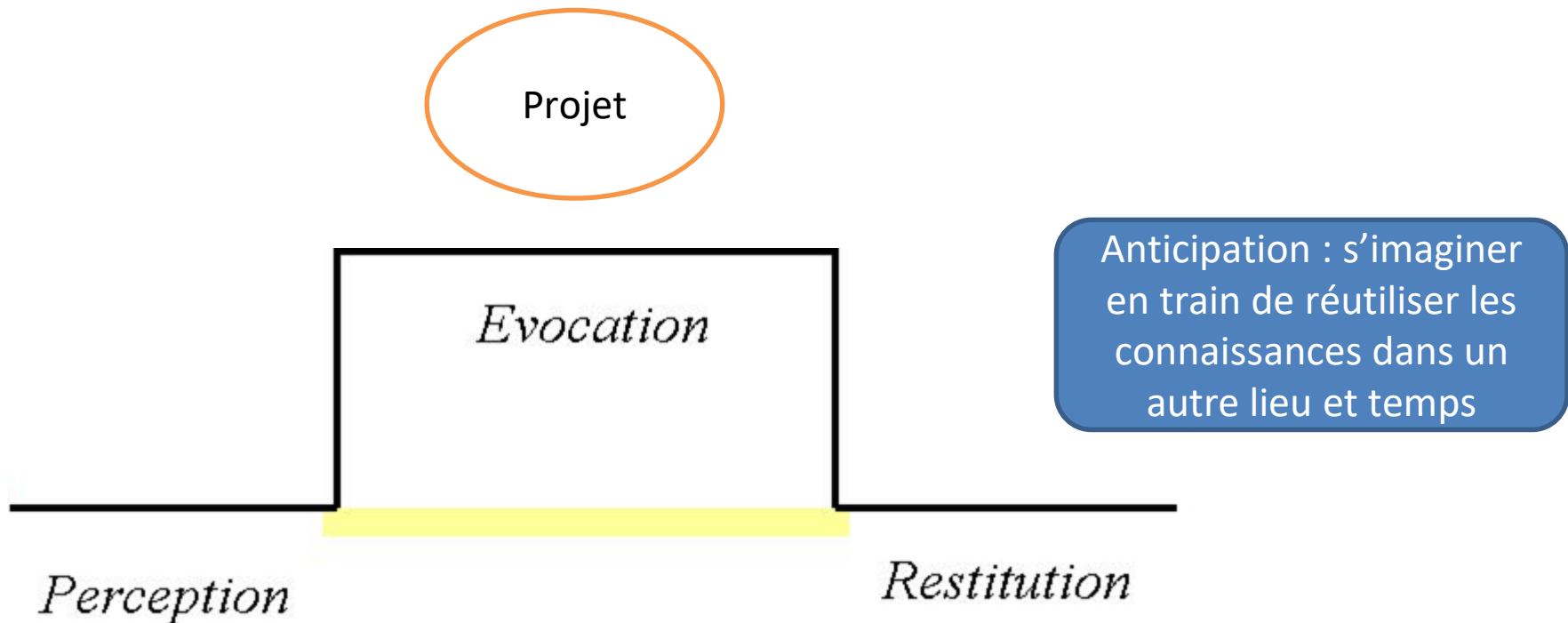
- La mémorisation est un acte essentiel de l'apprentissage OR elle se fait peu en présentiel, en classe
- Les étudiants manquent de techniques pour mémoriser
- Les étudiants ne voient pas toujours quels sont les points essentiels à mémoriser
- Les étudiants ne réactivent pas les connaissances

Questions

- Comment mettre en mémoire ?
 - Comment se rappeler à long terme ?
-

3. Comment mémoriser en classe ?

A. Selon la gestion mentale : laisser des temps d'**évocation** en classe



3. Comment mémoriser en classe ?

B. Selon les sciences cognitives : pratiquer la mémorisation en présentiel

1. Aider l'étudiant à **se focaliser sur les essentiels**

- Fournir un encart de mémorisation à la fin de chaque chapitre avec les concepts essentiels
- Dans le syllabus, marquer les essentiels d'un symbole particulier
- Ménager des « pauses mémorisation » pendant le cours et à la fin du cours

Exemple :

- question ouverte « qu'est-ce qu'on a vu d'important pendant les 30 dernières minutes ? »
- questions ciblées
- à l'aide de Wooclap ou de Kahoot, poser des questions sur les points essentiels du dernier cours et en vérifier l'acquisition.

3. Comment mémoriser en classe ?

2. Aider l'étudiant à **pratiquer la mémorisation active**

- Poser des questions aux fins de chapitres dans le syllabus
- Proposer des fiches de mémorisation sous forme de question-réponse.

Q :	R :
Q :	R :

OU

Q :
R :
Q :
R :

3. Comment mémoriser en classe ?

- Utiliser des logiciels comme Quizlet et des flash cards

Exemples de listes collaboratives :

- Pour acquérir le vocabulaire spécifique en droit : <https://quizlet.com/328509385/droit-flash-cards/>
- Pour le vocabulaire en langue : <https://quizlet.com/343671570/le-logement-flash-cards/>

- Cas du vocabulaire en langue : la boîte à mots

<https://leszexpertsfle.com/ressources-fle/reviser-vocabulaire-fle/>

- Vous en connaissez d'autres ?

3. Comment mémoriser en classe ?

3. Aider l'étudiant à **réactiver** régulièrement

- Utiliser des outils de réactivation : le sac à souvenirs, le cahier des 30 secondes, la feuille blanche, les 5 doigts de la main, le soleil, ...
- Pratiquer le multi-testing

Comment mémoriser en classe ?

4. Faire **vocaliser/oraliser** les étudiants

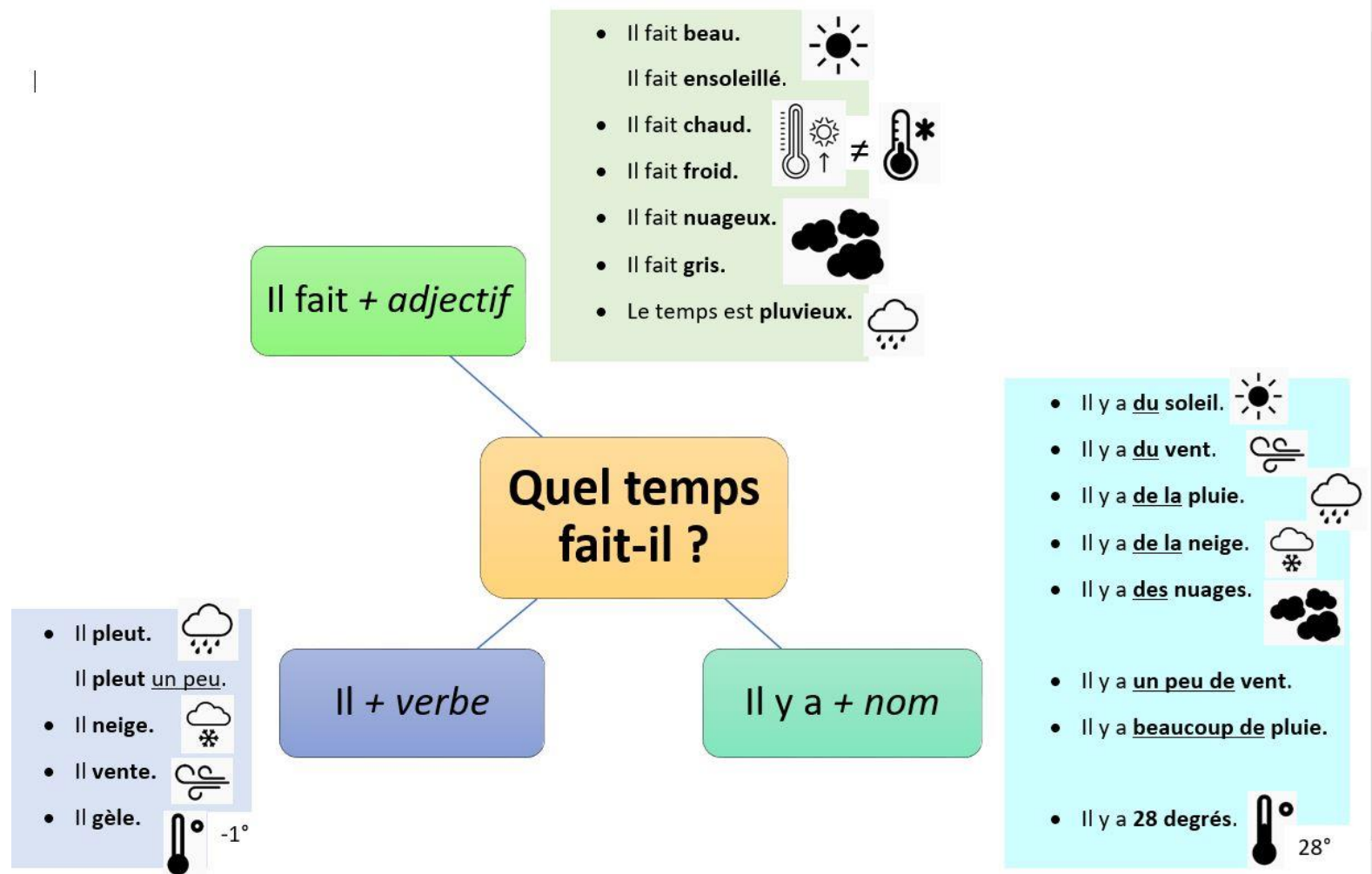
- Former des groupes d'interrogation : soit les étudiants préparent des questions pour les autres, soit ils s'interrogent mutuellement à partir des fiches de mémorisation.
- Réexpliquer la matière à quelqu'un

Comment mémoriser en classe ?

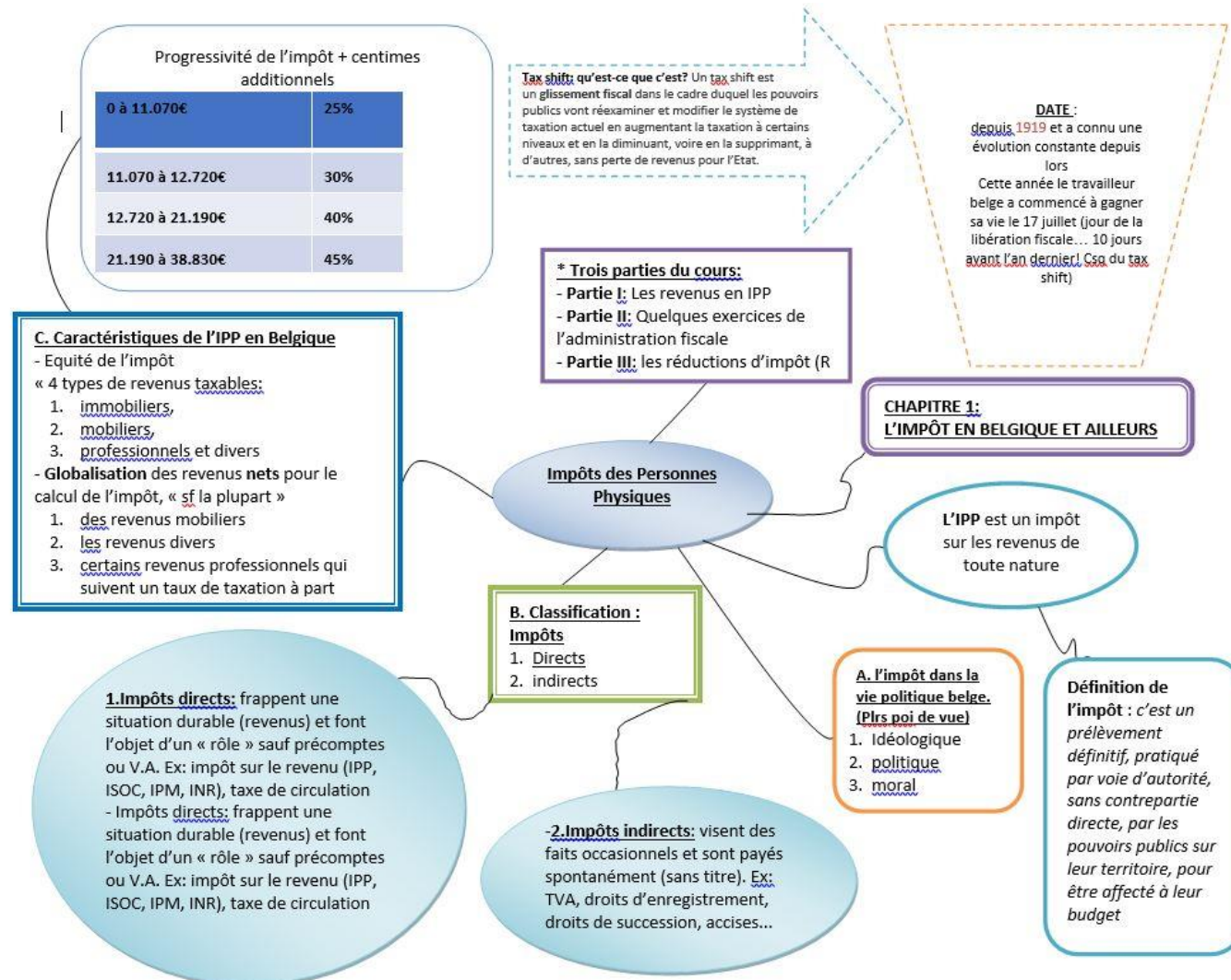
5. Aider les étudiants à **faire des liens**

- Présenter les concepts sous forme de carte mentale, d'organigramme

Carte mentale proposée par le professeur



Carte mentale créée par une étudiante (en coaching - à corriger)



Comment mémoriser en classe ?

6. L'importance des feedbacks concernant l'**erreur**

- S'exposer à l'erreur augmente les chances d'apprendre (les permettre) mais l'erreur nécessite un **feedback proche**

Favoriser les corrections :

- permettre à l'apprenant de corriger ses erreurs pour apprendre
- retours linguistiques à l'oral / à l'écrit

Comment mémoriser en classe ?

Aider les étudiants à mieux comprendre **le fonctionnement de la mémoire** et leur donner des **techniques de mémorisation**. Comment ?

- Inviter le SAR pour un atelier mémorisation dans votre classe 😊
- Leur proposer de visionner une petite [vidéo](#) (sur Moodle)



- Parcourir avec les étudiants la carte mentale reprenant les outils de mémorisation

Comment mémoriser à la maison?

